

GRIP

JE I DALJE MEĐU
NAMA, ALI MOJA
BEBA I JA SMO
ZAŠTIĆENE.



“

Upravo sam ulazila u treće tromesečje trudnoće, kada sam pomislila da sam se prehladila. Nakon što sam dobila visoku temperaturu i otežano disala, moj partner je pozvao hitnu pomoć i srećom, odveli su me pravo u bolnicu. Moje telo se dosta borilo tokom ove bolesti, za koju se ispostavilo da je težak grip. Potpuno sam potcenila kako grip može da utiče na mene i moju bebu.

”

GRIP I MOJE TELO TOKOM TRUDNOĆE

Kada ste trudni, vaše telo prolazi kroz velike promene koje utiču na vaš imuni sistem, puls i rad pluća. Zbog ovih promena tokom trudnoće, ukoliko se razbolite od gripa, u većem ste riziku od ozbiljnog oboljevanja ili ugrožavanja vaše bebe u razvoju.^{1,2}

GRIP MOŽE DA IZAZOVE OZBILJNE **KOMPLIKACIJE** KOJE MOGU DA UGROZE VAŠU BEBU I VAS

Čak i ako ste generalno zdravi, zaraza gripom u trudnoći može dovesti do povećanja rizika od ozbiljnih komplikacija opasnih po život, kako vas, tako i vaše bebe.^{1,3}

5X veća verovatnoća **HOSPITALIZACIJE** zbog teških respiratornih bolesti tokom sezone gripa.⁴

4X veća verovatnoća **PRERANOG POROĐAJA** i potrebe za **CARSKIM REZOM**.⁵

VIŠE OD 2X veći rizik od **FETALNOG DISTRESA** kod žena sa respiratornim oboljenjima, u poređenju sa ženama bez respiratornih oboljenja.⁵



PASIVNI IMUNITET I VAŠA BEBA

Vakcinacija tokom trudnoće takođe može da zaštiti vašu bebu od gripa do 6 meseci nakon rođenja, pre nego što postane dovoljno stara za vakcinaciju.^{6,8}

ZAŠTITITE SE PROTIV GRIPA

Vakcinacijom protiv gripa štitite sebe i svoju bebu tokom trudnoće i smanjujete rizik od komplikacija.^{1,6}

- Vakcine protiv gripa bezbedno se daju milionima trudnica širom sveta.⁶
- Možete se vakcinisati tokom bilo kog tromesečja trudnoće.^{1,6}
- Trudnicama se preporučuje vakcinacija protiv gripa.^{1,8}

POSAVETUJTE SE SA SVOJIM LEKAROM O VAKCINACIJI PROTIV GRIPA

1. CDC Flu and Pregnant Women. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/pregnant.htm>. Accessed January 2021. 2. Rasmussen SA, et al. Am J Obstet Gynecol. 207(3 Suppl):S3-8 (2012). 3. CDC Fact Sheet. Pregnant? You need a flu shot! CDC 2020. Available at: https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/pregnant/flu_shot_pregnant_factsheet.pdf. Accessed January 2021. 4. Dadds L, et al. CMAJ. 176(4):463-468 (2007). 5. Cox S, et al. Obstet Gynecol. 107(6):1315-1322 (2006). 6. CDC. Flu Vaccine Safety and Pregnancy 2020. Available at: https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm Accessed January 2021. 7. World Health Organization. Factsheet (Influenza). 2018. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/index.html>. Accessed January 2021. 8. CDC Fact Sheet. Making a strong vaccine referral to pregnant women. 2017. Available at: <https://www.cdc.gov/pertussis/downloads/fs-hcp-tdap-vaccine-referral.pdf>. Accessed January 2021.