

## Ishrana može olakšati simptome

Bebe su naročito osetljive jer još uvek imaju nerazvijen imuni sistem i sistem za varenje.

Stoga bi, ako bebu hranite iz bočice, ukoliko primetite simptome alergije bilo preporučljivo da pređete na hipoalergenu formulu. Hidrolizovani protein pomaže da se olakša varenje i smanji pojava i ozbiljnost simptoma izazvanih alergijom. Postoje i posebne formule za alergiju na proteine kravljeg mleka.



Vaš zdravstveni radnik vam može reći kako mlečna formula za bebe pomaže.



## Istraživanje za zdrave bebe

Naš stručni tim istraživača u Milupi je preko 30 godina proučavao zdravu ishranu za bebe i malu decu. Majčino mleko je uvek bilo u centru tog istraživanja. Naš cilj je da bebama koje se ne hrane u potpunosti, ili se ne hrane isključivo majčinim mlekom, obezbedimo sve potrebne hranljive materije i vitamine da bi napredovale.

Iskoristili smo ta istraživanja, kao i saradnju sa mnogim univerzitetima, stručnjacima za ishranu i istraživačkim institutima, da razvijemo mlečne formule za bebe zasnovane na najnovijim otkrićima. Pored toga, razvili smo specijalnu ishranu za posebne potrebe u ishrani.

**milupa**



Generalni zastupnik i uvoznik za Srbiju:

**KIBID d.o.o.** Beograd-Zemun  
Autoput za Novi Sad 152, 11000 Beograd  
MEDICINSKA INFO-LINIJA: 0800 250 005

E-MAIL: [kibidmed@kibid.rs](mailto:kibidmed@kibid.rs) • [www.kibid.rs](http://www.kibid.rs)

[www.aptaclub.rs](http://www.aptaclub.rs)

Dojenje je najbolje za bebe i obezbeđuje mnoge prednosti. Važno je da tokom pripreme za dojenje i tokom dojenja imate zdravu, izbalansiranu ishranu. Dojenje kombinovano sa hranjenjem pomoću bočice tokom prvih nedelja života može umanjiti količinu majčinog mleka, a odluku da se ne doji je teško promeniti. Treba razmotriti društvene i finansijske implikacije korišćenja formule za bebe. Neodgovarajuće korišćenje mleka za bebe ili neodgovarajuća hrana ili metod hranjenja mogu predstavljati opasnost po zdravlje. Ukoliko koristite formulu za bebe, trebate se pažljivo pridržavati uputstva proizvođača za korišćenje – nepridržavanje uputstva može izazvati bolest kod vaše bebe. Uvek se obratite svom lekaru, babici ili zdravstvenom radniku za savet o ishrani svoje bebe.



## Razvoj alergije kod beba

Pitajte zdravstvenog radnika za informacije i savete

## Da li će se kod vaše bebe razviti alergija?

Ukoliko vi ili vaš partner patite od jedne ili većeg broja alergija, prirodno je da brinete da postoji mogućnost da ih vaša beba može naslediti.

Mada je u porodicama u kojima oba roditelja pate od alergija rizik iznad proseka, vaša beba možda neće imati iste alergije kao vi, mada itekako može naslediti sklonosti ka alergijama. Postoje načini da se kod vaše bebe umanju rizik od razvoja alergije.

## Kolika je verovatnoća?

Alergijska stanja su prilično česta. Prema istraživanjima, alergije kod dece koja se rađaju u porodicama u kojima već postoje alergije su izgledi da i sama razviju alergije iznad proseka. Najčešće alergije su astma, ekcem, polenska kijavica i alergije na hranu.

Čak i ako vi patite od neke alergije, to ne znači da će od nje patiti i vaše dete. S druge strane, ako u vašoj porodici ne postoji istorija alergije i dalje postoji verovatnoća 1 naprema 5 da će se ona razviti kod vašeg deteta.



Ako ste zabrinuti zbog rizika da se kod vaše bebe razvije alergija, preporučili bismo vam da razgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom.



## Veći i manji rizici

Verovatnoća da se kod bebe razvije neka alergija je veća ako jedan od roditelja ili brat ili sestra pate od neke alergije. Ako oba roditelja pate od neke alergije, verovatnoća je i veća. A ako oba roditelja imaju isto alergijsko stanje, rizik se ponovo povećava.

Ali čak i ako postoji genetski rizik da se kod vašeg deteta razvije neka alergija, to ne znači da će to biti iste alergije koje postoje kod vas i vašeg partnera. Umesto toga je verovatnije da će ono naslediti sklonost ka tome da bude alergično a ne da će razviti neki određeni tip alergije.

## Šta možete da učinite?

Ohrabrujuće je znati da mnoga deca prerastu svoje alergije, naročito u slučajevima alergije na proteine kravljeg mleka. Ali kod drugih se razvijaju doživotna stanja poput astme, ekcema i polenske kijavice.

Mada je genetika uključena u uzrok alergije, takođe je poznata činjenica da životna sredina i drugi faktori mogu da utiču na razvoj alergija od najranijeg uzrasta. Zato je mudro razmotriti sledeće:

### Nega bebine kože

Vuna i sapun mogu nadražiti kožu, zato odaberite odeću od drugih materijala i koristite druge proizvode za pranje. Sklanjajte bebu sa jakog sunca i dobro je umotajte kada je hladno.

### Odeća

Odaberite blage deterdžente i obavezno operite svu novu odeću pre nego što je po prvi put obučete svojoj bebi.

### Čista životna sredina

Dobro je da vaš dom, a naročito soba vaše bebe, budu veoma čisti i bez prašine. I uvek sklanjajte svoju bebu od dima cigarete!

